

DAFTAR PUSTAKA

- Abidin, M. Z. (2011). *Makalah Tingkat Pendidikan di Indonesia*. Diakses Februari 28, 2012, dari http://Makalah%20Tingkat%20Pendidikan%20di%20Indonesia%20_%20MasBied.com.htm
- Adib, M. (2011). *Pengetahuan Praktis Ragam Penyakit Mematikan yang Paling Sering Menyerang Kita*. Yogyakarta: Buku Biru.
- Adlercreutz, C. H. T., Goldin, B. R., et al. (1995). *Soybean Phytoestrogen Intake and Cancer Risk*. *The Journal of Nutrition*. 125:757S-70S.
- Almatsier, S. (2004). *Prinsip Dasar ILMU GIZI*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- Anderson, J. W., Deakins, D. A., et al. (1990). *Dietary Fiber and Coronary Heart Disease*. *Critical Reviews in Food Science and Nutrition*. 29:95-147.
- Andira, D. (2010). *Seluk Beluk Kesehatan Reproduksi Wanita*. Yogyakarta: A Plus Books.
- Appel, L. J., Moore, T. J., et al. (1997). *A Clinical Trial of the Effects of Dietary Patterns on Blood Pressure*. *The New England Journal of Medicine*. 336:1117-24.
- Ariani, S. M. (2002). *Penawaran Permintaan Komoditas Kacang-Kacangan dan Umbi-Umbian di Indonesia*. Diakses Februari 8, 2012, dari [http://ejournal.unud.ac.id/abstrak/\(10\)%20socamewa%20ariani%20dkk\(1\).pdf](http://ejournal.unud.ac.id/abstrak/(10)%20socamewa%20ariani%20dkk(1).pdf)

- Ariani, S. M., & Purwantini, T. B. (2002). *Analisis Konsumsi pangan Rumah Tangga Pasca Krisis Ekonomi di Propinsi Jawa Barat*. Laporan Hasil Penelitian Pusat Penelitian Sosial Ekonomi Pertanian. Badan Litbang Pertanian. Bogor.
- Ariningsih, E. (2004). *Analisis Perilaku Konsumsi Pangan Sumber Protein Hewani dan Nabati pada Masa Krisis Ekonomi di Jawa*. Diakses Februari 7, 2012, dari <http://pse.litbang.deptan.go.id>
- Astawan, M. (2008). *Sehat dengan Tempe*. Jakarta: Penerbit Dian Rakyat.
- Astawan, M. (2009). *Sehat dengan Hidangan Kacang-Kacangan dan Biji-Bijian*. Depok: Penerbit Penebar Swadaya.
- Azizah, L. M. (2011). *Keperawatan Lanjut Usia*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Badan Pusat Statistik. (2010, Agustus). *Booklet Triwulan BPS: Perkembangan Beberapa Indikator Utama Sosial-Ekonomi Indonesia*. Jakarta: Badan Pusat Statistik.
- (2011, Agustus). *Booklet Triwulan BPS: Perkembangan Beberapa Indikator Utama Sosial-Ekonomi Indonesia*. Jakarta: Badan Pusat Statistik.
- Barzel, U. S. (1997). *Dietary Patterns and Blood Pressure*. The New England Journal of Medicine. 337:636-38.
- Brandi, M. L. (1992). *Flavonoids: Biochemical Effects and Therapeutic Applications*. Journal of Bone and Mineral Research. 19(suppl):S3-64.

- Brown, N. M., & Lamartiniere, C. A. (1995). *Xenoestrogens Alter Mammary Gland Differentiation and Cell Proliferation in the Rat*. *Environmental Health Perspective*. 103:708-13.
- Brzozowski, A. M., Pike, A. C. W., et al. (1997). *Molecular Basis of Agonism and Antagonism in the Estrogen Receptor*. *Nature (London)*. 389: 753-758.
- Cahyani, G. I. (2008). *Analisis Faktor Sosial Ekonomi Keluarga Terhadap Keanekaragaman Konsumsi Pangan Berbasis Agribisnis di Kabupaten Banyumas*. Semarang: Program Magister Agribisnis, Universitas Diponegoro.
- CDC. (2012). *Physical Activity Among Asians and Native Hawaiian or Other Pacific Islanders - 50 States and the District of Columbia, 2001-2003*. Diakses Januari 30, 2012, dari www.cdc.gov/mmwr/preview/mmwrhtml/mm5333a2.htm
- Dalais, F. S., Rice, G. E., et al. (1998). *Dietary Soy Supplementation Increases Vaginal Cytology Maturation Index and Bone Mineral Content in Postmenopausal Women*. *The American Journal of Clinical Nutrition*. 68(suppl):1518S (abstract).
- Darmojo, R. B., & Martono, H., (Eds.). (1999). *Geriatrici: Ilmu Kesehatan usia Lanjut*. Jakarta: Balai Penerbit FKUI.
- Davis, J. W., Ross, P. D., et al. (1997). *Incidence Rates of Falls Among Japanese Men and Women Living in Hawaii*. *Journal of Clinical Epidemiology*. 50:589-94.

- Dawson, H. B., Dallal, G. E., et al. (1990). *A Controlled Trial of the Effect of Calcium Supplementation on Bone Density in Postmenopausal Women*. The New England Journal of Medicine. 323:878-83.
- Departemen Kesehatan RI. (2010). *Laporan Riskesdas 2010*. Diakses Mei 18, 2011, dari http://www.riskesdas.litbang.depkes.go.id/download/Laporan_riskesdas_2011.pdf
- Fatmah. (2010). *Gizi Usia Lanjut*. Jakarta: Penerbit Erlangga.
- Fujita, T., & Fukase, M. (1992). *Comparison of Osteoporosis and Calcium Intake Between Japan and the United States*. Proceedings of the Society for Experimental Biology and Medicine Journal. 200:149-52.
- Gibson, G. R., & Roberfroid, M. B. (1995). *Dietary Modulation of the Human Colonic Microbiota: Introducing the Concept of Prebiotics*. The Journal of Nutrition. 125:1401-12.
- Hirose, K., Tajima, K., et al. (1995). *A Large Scale, Hospital Based Case-Control Study of Risk Factors of Breast Cancers According to Menopausal Status*. Japanese Journal of Cancer Research. 86:146-54.
- Ilyas, N. O. (2000). *Hubungan Konsumsi Phytoestrogen dan Protein Hewani dengan Usia Menopause pada Wanita Usia 45 – 60 Tahun di Kelurahan Cibabat Kecamatan Cimahi Utara Kabupaten Bandung Tahun 2000*. Depok: Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Indonesia.
- Kementerian Kesehatan RI. (2005). *Terjadi Pergeseran Umur Menopause*. Jakarta: Depkes RI.

- Kementerian Pertanian RI. (2009). *Rancangan Rencana Strategis Kementerian Pertanian Tahun 2010-2014*. Diakses Februari 22, 2012, dari <http://www.deptan.go.id/renbangtan/rancangan%20renstra%20deptan%202010-2014%20lengkap.pdf>
- Kin, K., Lee, J. H., et al. (1993). *Bone Density and Body Composition on the Pacific Rim: A Comparison Between Japan-born and U. S-born Japanese-American Women*. *Journal of Bone and Mineral Research*. 8:861-9.
- Kompas. (2010). *Orang Miskin Terbanyak Ada di Jawa-Bali*. Diakses Februari 14, 2012, dari www.kompas.com
- Koswara, S. (2006). *Isoflavon, Senyawa Multi-Manfaat dalam Kedelai*. Bogor: Fakultas Teknologi Pertanian, Institut Pertanian Bogor.
- (2008). *Kacang-Kacangan, Sumber Serat yang Kaya Gizi*. Bogor: Fakultas Teknologi Pertanian, Institut Pertanian Bogor.
- Kurzer, M. S. (2000). *Hormonal Effects of Soy Isoflavones Studies in Premenopausal and Postmenopausal Women*. *The Journal of Nutrition*. 130 Suppl: 660S-661S.
- Lamartiniere, C. A., Moore, J. B., et al. (1995). *Genistein Suppresses Mammary Cancer in Rats*. *Carcinogenesis*. 16:2833-40.
- Lee, H. P., Gourley, L., et al. (1991). *Dietary Effects on Breast Cancer Risk in Singapore*. *Lancet*. 337:1197-200.
- Luciana, S. B., & Doddy B.S. (2007). *Wanita dan Gizi: Menopause*. Jakarta: Balai Penerbit FKUI.

- Messina, M. J. (1999). *Legumes and Soybeans: Overview of Their Nutritional Profiles and Health Effects*. The American Journal of Clinical Nutrition. 70(suppl):439S-50S.
- Messina, M. J., Persky, V., et al. (1994). *Soy Intake and Cancer Risk: A review of The In Vitro and In Vivo Data*. Nutrition Cancer. 21:113-31.
- Minton, B. L. (2008). *Eating Nuts Greatly Reduces Your Risk of Heart attack and Cancer*. Diakses Februari 29, 2012, dari http://www.naturalnews.com/023315/nuts_eating_risk.html
- Muljati, Sri, dkk. (2003). *Hubungan Pola Konsumsi Kacang-Kacangan dan Sayuran (Sumber Phytoestrogen) dengan Usia Menopause*. Laporan Hasil Penelitian Pusat Penelitian dan Pengembangan Gizi. Badan Litbang Kesehatan . Bogor.
- Murrill, W. B., Brown, N. M., et al. (1996). *Prepubertal Genistein Exposure Suppresses Mammary Cancer and Enhances Gland Differentiation in Rats*. Carcinogenesis. 17:1451-7.
- Nakamura, T., Turner, C. H., et al (1994). *Do Variations in Hip Geometry Explain Differences Between Japanese and White Americans?*. Journal of Bone and Mineral Research. 9:1071-6.
- Nakita. (2010). *Sehat & Bugar Berkat Gizi Seimbang*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- Newby, P. K., Muller, D., Hallfrisch, J., et al. (2004). *Food Patterns Measured by Factor Analysis and Anthropometric Changes in Adults*. The American Journal of Clinical Nutrition 80:504-13.

- Petrakis, N. L., Barnes, S., et al. (1996). *Stimulatory Influence of Soy Protein Isolate on Breast Secretion in Pre- and Postmenopausal Women*. *Cancer Epidemiology, Biomarkers & Prevention*. 5:785-794.
- Potter, S. M., Baum, J. A., et al. (1998). *Soy Protein and Isoflavones: Their Effects on Blood Lipids and Bone Density in Postmenopausal Women*. *The American Journal of Clinical Nutrition*. 68(suppl): 1375S-9S.
- Proverawati, A. (2010). *Menopause dan Sindrom Premenopause*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Rahmawati, T. (2000). *Keragaman Konsumsi Pangan, Aktivitas Fisik, dan Status Gizi pada Wanita Menopause*. Bogor: Fakultas Pertanian, Institut Pertanian Bogor.
- Ross, P. D., Fujiwara, S., et al. (1995). *Vertebral Fracture Prevalence in Women in Hiroshima Compared to Caucasians or Japanese in the US*. *International Journal of Epidemiology*. 24:1171-7.
- Ross, P. D., Norimatsu, H., et al. (1991). *A Comparison of Hip Fracture Incidence Among Native Japanese, Japanese Americans, and American Caucasians*. *American Journal of Epidemiology*. 133:801-9.
- Russel, A. M., Wang, J., et al. (1993). *Bone Mineral Density and Mass in a Cross-Sectional Study of White and Asian Women*. *Journal of Bone and Mineral Research*. 8:575-82.
- Salmeron, J., Manson, J. E., et al. (1997). *Dietary Fiber, Glycemic Load, and Risk of Non Insulin Dependent Diabetes Mellitus in Women*. *The Journal of the American Medical Association*. 277:472-7.

- Sandjaja, dkk. (2009). *Kamus Gizi Pelengkap Kesehatan Keluarga*. Jakarta: PT Kompas Media Nusantara.
- Smart, A. (2010). *Bahagia di Usia Menopause*. Yogyakarta: A Plus Books.
- Suara Merdeka. (2011). *Tingkat Pendidikan Masyarakat Menurun*. Diakses Februari 23, 2012, dari www.suaramerdeka.com
- Suparyanto. (2010). *Konsep Dasar Status Ekonomi*. Diakses Februari 28, 2012, dari <http://dr-suparyanto.blogspot.com-2010-07-konsep-dasar-status-ekonomi.html>
- (2011). *Menopause*. Diakses Agustus 16, 2011, dari <http://drsuparyanto.blogspot.com/2011/04/konsep-menopause.html>
- Valente, M., Bufalino, L., et al. (1994). *Effects of 1-year Treatment with Ipriflavone on Bone in Postmenopausal Women with Low Bone Mass*. *Calcified Tissue International*. 54(5):377-80.
- Villegas, R., Gao, Y. T., et al. (2008). *Legume and Soy Food Intake and The Incidence of Type 2 Diabetes in The Shanghai Women's Health Study*. *The American Journal of Clinical Nutrition* 87:162-7.
- Vina, D. W., & Fitrah. (2010). *Memahami Kesehatan pada Lansia*. Jakarta: Trans Info Media.
- Waluyo, S., & Budhi M. P. (2010). *100 Questions & Answers: Menopause atau Mati Haid*. Jakarta: PT Elex Media Komputindo.
- Wikipedia. (2011). *Daftar negara menurut angka harapan hidup*. Diakses Januari 21, 2012, dari http://id.wikipedia.org/wiki/Daftar_negara_menurut_angka_harapan_hidup

----- (2012). *Jawa*. Diakses Februari 5, 2012, dalam <http://id.wikipedia.org/wiki/Jawa.htm>

----- (2012). *Bali*. Diakses Februari 5, 2012, dari <http://id.wikipedia.org/wiki/Bali.htm>

Winarsi, H., et al. (2004). *Respons Hormonal - Imunitas Wanita Premenopause yang Diintervensi Minuman Fungsional Berbasis Susu Skim yang Disuplementasi dengan 100 mg Isoflavon Kedelai dan 8 mg Zn-sulfat (Susumeno)*. Jurnal Teknologi dan Industri Pangan, Vol. XV, No. 1.

Windarsih, E. (2008). *Perbedaan Pola Pangan Harapan di Pedesaan dan Perkotaan Kabupaten Sukoharjo (Studi di Desa Banmati dan Kelurahan Jetis)*. Surakarta: Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Surakarta.

World Health Organization. (2012). *BMI classification*. Diakses Januari 30, 2012, dari http://apps.who.int/bmi/index.jsp?introPage=intro_3.html

Yang, G., Shu, X. O., Jin, F., et al. (2005). *Longitudinal Study of Soy Food Intake and Blood Pressure Among Middle-aged and Elderly Chinese Women*. The American Journal of Clinical Nutrition 80:1012-7.

Young, V. R. (1991). *Soy Protein in Relation to Human Protein and Amino Acid Nutrition*. The Journal of the American Medical Association. 91:828-35.

Yuan, J. M., Wang, Q. S., et al. (1995). *Diet and Breast Cancer in Shanghai and Tianjin, China*. British Journal of Cancer. 71:1353-8.